

Προπαρασκευαστικό πρόγραμμα για την ανεξάρτητη διαβίωση ατόμων με αναπηρία

Μαργαρίτα, Προπαρασκευαστικό πρόγραμμα για την ανεξάρτητη διαβίωση ατόμων με αναπηρία

Η Μαργαρίτα είναι μια μη κυβερνητική οργάνωση με όραμα την προώθηση της ισότητας των ατόμων με νοητική υστέρηση στο κοινωνικό σύνολο. Η Μαργαρίτα διαθέτει ένα πολυεπίπεδο και κλιμακούμενο πρόγραμμα βασισμένο σε τρεις πυλώνες:

1. Ανάπτυξη δεξιοτήτων ανεξάρτητης διαβίωσης με την εφαρμογή κατάρτισης σε δεξιότητες καθημερινής ζωής.
2. Εκπαίδευση στο επίπεδο τοπικής κοινότητας.
3. Επαγγελματική κατάρτιση και ένταξη στην αγορά εργασίας.

Δικαιούχοι των υπηρεσιών

Οι ωφελούμενοι είναι άτομα με **νοητική αναπηρία**, ηλικίας από 15 έως 50 ετών. Οι ανάγκες των χρηστών των υπηρεσιών αφορούν την κοινωνικοποίηση και την ένταξη στην τοπική κοινότητα.

Το προσωπικό

Η Μαργαρίτα απασχολεί **καθηγητές ειδικής αγωγής, έναν κοινωνικό λειτουργό, έναν ψυχολόγο, έναν εργοθεραπευτή και έναν ψυχίατρο.**

Το πρόγραμμα υποστηρίζεται κατά περίπτωση από επικουρικό διοικητικό προσωπικό. Το προσωπικό ενδυναμώνεται με εκπαίδευση που παρέχεται από την οργάνωση, συμμετοχή σε συνέδρια Ευρωπαϊκών Οργανισμών και συμμετοχή σε προγράμματα ERASMUS+.



Αθήνα, Ελλάδα



Επικοινωνία

Μαργαρίτα, Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής
Ιωάννης Μπίστας, Επικεφαλής Τμήματος Εκπαίδευσης
g.bistas@eemargarita.gr
www.eemargarita.gr

Η προσέγγιση

1

Οι ωφελούμενοι των υπηρεσιών εμπλέκονται στην προετοιμασία του ατομικού τους σχεδίου και υποστηρίζονται στην υλοποίηση των επιθυμιών και αιτημάτων τους.

2

Οι υπηρεσίες που παρέχονται σε κάθε άτομο ποικίλλουν σε συχνότητα, ανάλογα με τις ατομικές του ανάγκες, με βάση μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση.

3

Τα άτομα καλούνται να λαμβάνουν αποφάσεις και να κάνουν επιλογές που κυμαίνονται από την προσωπική ψυχαγωγία έως τη μελλοντική τους ζωή με βάση ένα μοντέλο Υποστηριζόμενης Λήψης Αποφάσεων.

Το μοντέλο

Η Μαργαρίτα εφαρμόζει το πρόγραμμα Διαβίωσης στην Κοινότητα, το οποίο υποστηρίζει τα άτομα με αναπηρίες να αποκτήσουν δεξιότητες που είναι αναγκαίες για τη ζωή τους στην τοπική κοινότητα. Το πρόγραμμα χωρίζεται σε δύο φάσεις:



1. Πεντάωρο καθημερινό πρόγραμμα

Ένα πεντάωρο καθημερινό πρόγραμμα από Δευτέρα έως Παρασκευή όπου τα άτομα συμμετέχουν σε καθημερινή εκπαίδευση δεξιοτήτων διαβίωσης, η οποία περιλαμβάνει εκπαίδευση στην αυτοφροντίδα και υγιεινή, στη διαχείριση νοικοκυριού, καθώς και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων. Οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται στη χρήση υπηρεσιών σε επίπεδο τοπικής κοινότητας, όπως οι δημόσιες συγκοινωνίες.



2. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα υποστηριζόμενης διαβίωσης

Όταν το άτομο είναι έτοιμο και έχει αποκτήσει συγκεκριμένες δεξιότητες, μπορεί να περάσει στη δεύτερη φάση του προγράμματος: ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα υποστηριζόμενης διαβίωσης, με έδρα σε ένα διαμέρισμα στην Αθήνα. Τα άτομα χωρίζονται σε ομάδες των τεσσάρων και ζουν σε ένα σπίτι για δύο ημέρες για να εξασκήσουν τις δεξιότητες που αποκτήθηκαν κατά την πρώτη φάση.

Σκοπός του προγράμματος είναι να εκπαιδεύσει και να προετοιμάσει τα άτομα με νοητικές αναπηρίες να ζουν ανεξάρτητα με αλώτερο στόχο είτε τη μετάβαση στη διαβίωση σε επίπεδο τοπικής κοινότητας σε δικό τους διαμέρισμα ή να συνεχίσουν να ζουν με τις οικογένειές τους και να αποφύγουν την ιδρυματοποίηση αργότερα στη ζωή τους.



Πλεονεκτήματα

- Οι ωφελούμενοι, έχουν αποκτήσει βασικές δεξιότητες καθημερινής διαβίωσης που τους βοηθούν να φροντίζουν τον εαυτό τους και να αποφύγουν την ιδρυματοποίηση αργότερα στη ζωή τους.
- Το μοντέλο προσφέρει μια σύνδεση μεταξύ θεωρίας και πράξης.
- Προσέγγιση υποστηριζόμενης λήψης αποφάσεων.
- Ανθρωποκεντρική προσέγγιση.



Αδυναμίες

- Το παρωχημένο ιατροκεντρικό σύστημα χρηματοδότησης των υπηρεσιών.
- Έλλειψη επιλογών διαβίωσης στην τοπική κοινότητα.