



SMARTS

# SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

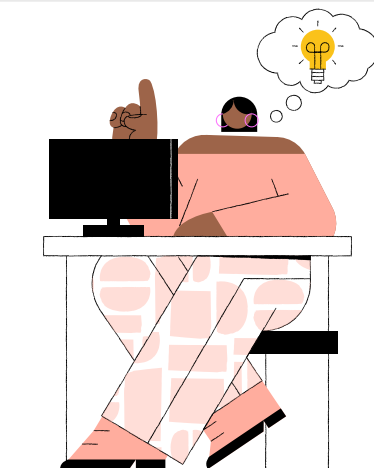
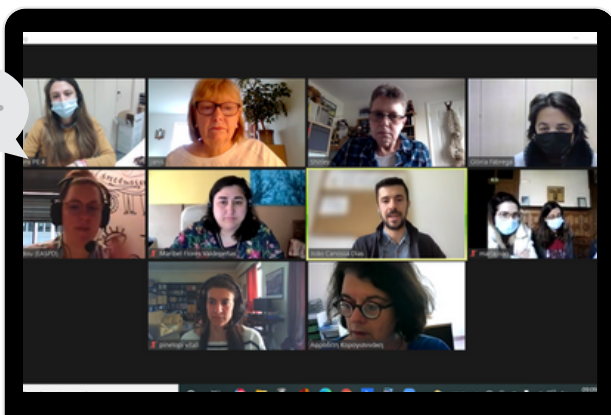
2020-1-ES01-KA204-082783



Ενημερωτικό Δελτίο 3



Ιούνιος 2022



## ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΥΓΑ & ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Τον Μάρτιο και τον Απρίλιο, το SCT παρέδωσε μια δεύτερη σειρά εκπαιδευτικών ενότητων σχετικά με την υποστηριζόμενη λήψη αποφάσεων και τη σεξουαλικότητα ατόμων με νοητική αναπηρία ή/και προβλήματα ψυχικής υγείας σε επαγγελματίες υποστήριξης από το ASTRES, ARCIL και το Ίδρυμα «Θεοτόκος». Αυτές οι ενότητες, που είναι μέρος του δεύτερου συνόλου δραστηριοτήτων Μάθησης, Διδασκαλίας και Κατάρτισης, έπρεπε να πραγματοποιηθούν διαδικτυακά λόγω του COVID-19.

Οι προηγούμενες εκπαιδευτικές δραστηριότητες παρουσίασαν και επικεντρώθηκαν στην υποστηριζόμενη λήψη αποφάσεων, ενώ οι παρούσες εκπαιδευτικές ενότητες εστίασαν στο θέμα της σεξουαλικότητας. Ορισμένες ενότητες, για παράδειγμα, επικεντρώθηκαν στη σεξουαλική κακοποίηση και προστασία ή είχαν ως στόχο την κατάρριψη των κοινών μύθων και παρανοήσεων σχετικά με τα άτομα με αναπηρία και τη σεξουαλικότητά τους.

Οι εκπαιδευτικές ενότητες παρείχαν επίσης πρακτική γνώση, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να μοιραστούν παρουσιάσεις και ασκήσεις που είχαν προετοιμάσει. Αυτό τους επέτρεψε να παρουσιάσουν τις σκέψεις τους για τον προγραμματισμό και την προώθηση της υποστηριζόμενης λήψης αποφάσεων σχετικά με τη σεξουαλικότητα στις υπηρεσίες και τους οργανισμούς τους.

### Ανταπόκριση σε μια αποκάλυψη

**«Να θυμάστε ότι ο ρόλος σας δεν είναι να διεξάγετε έρευνα ή να ενεργείτε ως δικαστής ή κριτική επιτροπή. Είστε εκεί για να υποστηρίξετε το άτομο που έχετε απέναντί σας και προς το παρόν είναι σημαντικό να μη βιαστείτε να καταλήξετε σε συμπεράσματα»**

## Συζητώντας για το σεξ



## ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ?

Τώρα που οι δεύτερες εκπαιδευτικές δραστηριότητες έχουν ολοκληρωθεί, οι συμμετέχοντες θα επιστρέψουν στις υπηρεσίες τους και θα μεταλαμπαδεύσουν αυτήν την εκπαίδευση σε συναδέλφους και άλλα μέλη του προσωπικού στις χώρες τους. Οι τοπικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες πρόκειται να πραγματοποιηθούν στις αρχές του καλοκαιριού.

Ταυτόχρονα, οι εταίροι εργάζονται για την οριστικοποίηση των κατευθυντήριων γραμμών σχετικά με την υποστηριζόμενη λήψη αποφάσεων και τη σεξουαλικότητα. Ξεκίνησαν επίσης να αναπτύσσουν μια εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης που θα είναι προσβάσιμη για άτομα με νοητική αναπηρία ή/και προβλήματα ψυχικής υγείας.

Μείνετε συντονισμένοι για μελλοντικές ενημερώσεις από την ομάδα έργου!

Η συνολική ανατροφοδότηση από τους συμμετέχοντες και από τους εκπαιδευτές ήταν θετική. Ενδιαφέρον για τους συμμετέχοντες είχε η αποδόμηση των προκαταλήψεων τους, ενώ κατανόησαν την κρίσιμη σημασία της εξατομίκευσης της υποστήριξης που προσφέρουν στα άτομα με αναπηρία, τονίζοντας έτσι το γεγονός ότι είναι δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία να αποφασίζουν για σημαντικά ζητήματα όπως η σεξουαλικότητα.

Οι εκπαιδευτές ήταν πολύ ευχαριστημένοι με την υψηλή αφοσίωση των συμμετεχόντων, αν και αναγνώρισαν τις προκλήσεις της διαδικτυακής εκπαίδευσης. Η σεξουαλικότητα από μόνη της είναι ένα απαιτητικό θέμα να προσεγγίσεις, κάτι που μπορεί να κάνει κάποιους επαγγελματίες υποστήριξης να νιώθουν άβολα να το συζητήσουν, ειδικά διαδικτυακά.



## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Η κοινοπραξία αποτελείται από φορείς παροχής υπηρεσιών: Fundació Astres (Ισπανία), ο συντονιστής, ARCIL (Πορτογαλία) and Θεοτόκος (Ελλάδα) καθώς και από εταίρους οι οποίοι διαθέτουν την απαραίτητη τεχνογνωσία: SCT (Ηνωμένο Βασίλειο) για την εκπαίδευση των επαγγελματιών, και το EASPD (Βέλγιο) για την εκπροσώπηση των παροχών υπηρεσιών. Ακολουθήστε τους συνδέσμους για να περιηγηθείτε στους ιστότοπους των συνεργατών ώστε να μάθετε περισσότερα για αυτούς. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον συντονιστή του έργου, Fundació Astres, στο [idea@plataformaeducativa.org](mailto:idea@plataformaeducativa.org)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union