



# SMARTS - *Supporting Me About Rights To Sexuality*

2020-1-ES01-KA204-082783

*Newsletter Final - Agosto de 2023*

## Lembra-se do projeto SMARTS?

O projeto SMARTS teve como objetivos melhor identificar as necessidades de apoio de pessoas com dificuldades intelectuais (PcDI) e de pessoas com condições de saúde mental (PcCSM) no domínio da sexualidade, bem como desenvolver as suas competências e as dos seus cuidadores, no que diz respeito à Tomada de Decisões Apoiada (TDA) no domínio da sexualidade.

Pretendeu-se, com o projeto, por um lado que as PCDI e PcCSM se sentissem mais capacitadas para tomar decisões relativamente à sua sexualidade; por outro, que os cuidadores se sentissem mais capacitados e equipados para apoiar a tomada de decisões.

## Resultados produzidos

### **GUIAS SOBRE TOMADA DE DECISÃO APOIADA NO CAMPO DA SEXUALIDADE.**

Estes guias foram produzidos separadamente e dirigidos a:

- Familiares Cuidadores
- Profissionais
- Diretores de Serviços

**POLICY RECOMMENDATIONS in the field of SDM and sexuality**

### **KIT DE FERRAMENTAS EM LEITURA FÁCIL NO CAMPO DA TDA E SEXUALIDADE**

Este kit em formato de Leitura Fácil pretende:

- Informar as PcDI e PcCSM sobre os seus direitos e opções relativamente às suas necessidades sexuais.
- Ajudar os familiares cuidadores na identificação de serviços que promovam a implementação dos direitos sexuais dos seus familiares com deficiência ou incapacidade.

### **TRAINING MATERIALS FOR TRAINERS**

Produzimos material de formação:

- na área da TDA em geral
- na área da TDA aplicada à sexualidade

Todos estes documentos estão disponíveis no website do projeto: <https://smarts-project.com/>



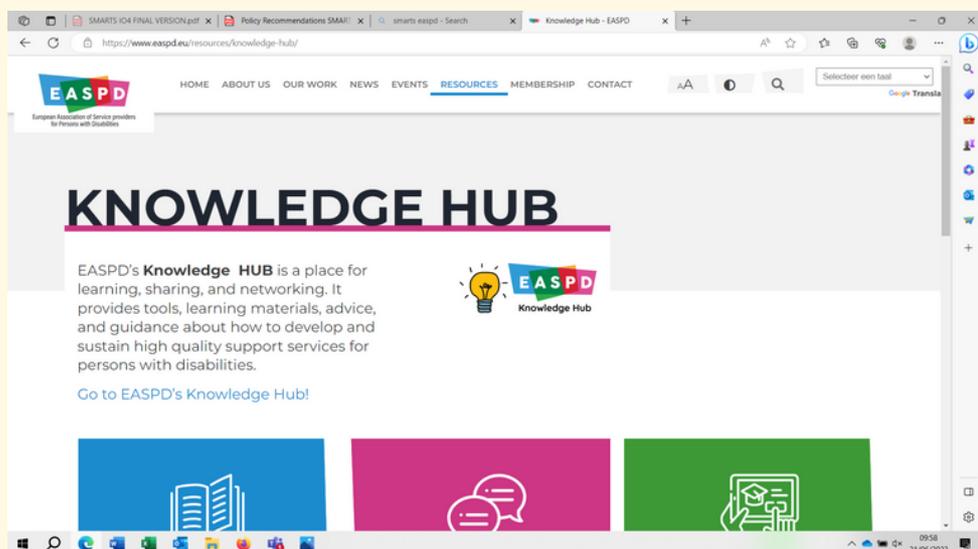
# SMARTS - Supporting Me About Rights To Sexuality

2020-1-ES01-KA204-082783

Newsletter Final - Agosto de 2023

## Foco nos Materiais de Formação de Formadores

Para tornar a aprendizagem mais interativa, o consórcio de parceiros trabalhou, ainda, na produção de um MOOC que foi disponibilizado recentemente! Este MOOC é uma forma de explorar o tema da TDA, em geral, e da TDA na área da sexualidade.



Gratuito e disponível  
em inglês no  
*Knowledge Hub* da  
EASPD em:  
<https://knowledgehub.easpd.eu/>

## O CONSÓRCIO DE PARCEIROS AGRADECE!

O consórcio é formado por diversos parceiros:

Organizações prestadoras de serviços sociais: Fundació Astres (Espanha), entidade coordenadora, ARCIL (Portugal) e Fundação Theotokos (Grécia). SCT (Reino Unido) responsável pela criação dos cursos de formação e EASPD (Bélgica) entidade que representa diversas organizações europeias.



Para mais informação, poderá contatar a coordenação do projeto, Fundació Astres, através do e-mail [idea@plataformaeducativa.org](mailto:idea@plataformaeducativa.org)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union